

Реализуемые образовательные программы на 2025-2026 учебный год

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта

№	Наименование образовательной программы	Форма обучения	Нормативный срок обучения	Разделы подготовки
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта бокс	очная	8 лет	ОФП, СФП, техническая подготовка, участие в спортивных соревнованиях, теоретическая подготовка, тактическая и психологическая подготовка, инструкторская и судейская практика, контрольные мероприятия, медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика	очная	8 лет	ОФП, СФП, техническая подготовка, участие в спортивных соревнованиях, теоретическая подготовка, тактическая и психологическая подготовка, инструкторская и судейская практика, контрольные мероприятия, медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта самбо	очная	7 лет	ОФП, СФП, техническая подготовка, участие в спортивных соревнованиях, теоретическая подготовка, тактическая и психологическая подготовка, инструкторская и судейская практика, контрольные мероприятия, медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия
4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта спортивное ориентирование	очная	8 лет	ОФП, СФП, техническая подготовка, участие в спортивных соревнованиях, теоретическая подготовка, тактическая и психологическая подготовка, инструкторская и судейская практика, контрольные мероприятия, медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия
5	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта тяжелая атлетика	очная	8 лет	ОФП, СФП, техническая подготовка, участие в спортивных соревнованиях, теоретическая подготовка, тактическая и психологическая подготовка, инструкторская и судейская практика, контрольные мероприятия, медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия
6	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта спорт глухих	очная	7 лет	ОФП, СФП, техническая подготовка, участие в спортивных соревнованиях, теоретическая подготовка, тактическая и психологическая подготовка, инструкторская и судейская практика, контрольные мероприятия, медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта

№	Наименование образовательной программы	Форма обучения	Нормативный срок обучения	Разделы подготовки
1	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта бокс (базовый уровень)	очная	2 года	теоретические основы ф/к и спорта, ОФП, СФП, бокс, подвижные игры
2	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта легкая атлетика (базовый уровень)	очная	2 года	теоретические основы ф/к и спорта, ОФП, СФП, легкая атлетика, подвижные игры
3	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта пауэрлифтинг (базовый уровень)	очная	2 года	теоретические основы ф/к и спорта, ОФП, СФП, пауэрлифтинг, подвижные игры
4	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта самбо (стартовый уровень)	очная	1 год	теоретические основы ф/к и спорта, ОФП, СФП, самбо, подвижные игры
5	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта самбо (базовый уровень)	очная	2 года	теоретические основы ф/к и спорта, ОФП, СФП, самбо, подвижные игры
6	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта спортивная акробатика (базовый уровень)	очная	2 года	теоретические основы ф/к и спорта, ОФП, СФП, спортивная акробатика, подвижные игры
7	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта спортивное ориентирование (базовый уровень)	очная	2 года	теоретические основы ф/к и спорта, ОФП, СФП, спортивное ориентирование, подвижные игры
8	Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта тяжелая атлетика (базовый уровень)	очная	2 года	теоретические основы ф/к и спорта, ОФП, СФП, тяжелая атлетика, подвижные игры