

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 4» города Кургана

Принято Педагогическим советом
МБУДО «ДЮСШ № 4»
(протокол от 23.12.2025 № 3)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБУДО «ДЮСШ № 4»
от 26.12.2025 № 280

С учетом мнения Совета родителей
МБУДО «ДЮСШ № 4»
(протокол от 24.11.2025 № 2)

Режим занятий обучающихся

I. Общие положения

1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 4» города Кургана (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с изменениями и дополнениями) и Уставом Учреждения.

2. Режим занятий обучающихся регламентирует режим организации образовательного процесса и занятость обучающихся в каникулярное время.

II. Режим образовательного процесса

3. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с дополнительными общеразвивающими программами и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, разработанными и утвержденными Учреждением.

4. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

5. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается учебный год 31 августа.

6. Основными формами организации образовательного процесса являются групповые учебные занятия, работа по индивидуальным планам, самостоятельная работа обучающихся, учебно-тренировочные сборы, спортивные соревнования и мероприятия, инструкторская и судейская практика, медико-восстановительные мероприятия, промежуточная аттестация.

7. Занятия проводятся по расписанию, утвержденному распорядительным актом руководителя Учреждения по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

8. Изменения в расписании занятий допускается только по распорядительному акту руководителя Учреждения.

9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - 2-х часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3-х часов.

Продолжительность одного учебного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ устанавливается в академических часах с учетом возрастных особенностей занимающихся и не должна превышать на спортивно-оздоровительном этапе - 2-х часов.

Продолжительность одного академического часа для обучающихся дошкольного возраста составляет 30 минут, школьного возраста и старше - 45 минут.

10. Количество учебных занятий в неделю составляет на спортивно-оздоровительном этапе - 3 раза; на этапе начальной подготовки - 3-4 раза, на учебно-тренировочном этапе - 5-6 раз.

11. Учреждение работает в режиме шестидневной рабочей недели. Учебные занятия проводятся с 8.00 часов утра до 20.00 часов вечера. Для обучающихся старше 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

12. Реализация дополнительных общеобразовательных программ осуществляется в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

13. Непрерывность освоения дополнительных общеобразовательных программ в каникулярный летний период обеспечивается проведением спортивно-оздоровительных лагерей, участием в учебно-тренировочных сборах, самостоятельной работой обучающихся.

14. При изменении режима работы Учреждения в период временных ограничений, связанных с эпидемиологической ситуацией, образовательная деятельность может осуществляться в форме дистанционного обучения.

Директор

Д.В. Герасимов